

# PROGRAMMA

## CORSI DI AGGIORNAMENTO ISTRUTTORI DI 1°GRADO:

### VENERDI 2 MARZO

8:00-9:00:	CHECK IN
9:15-10:00:	SISTEMA ITALIA
10:00-10:45:	VIDEO ITF, FTRP, PRINCIPI DIDATTICI DEL MINITENNIS (ASPETTI TATTICI)
10:45-11:15:	COFFEE BREAK
11:15-12:00:	PROTOCOLLO TECNICO RACCHETTA AZZURRA
12:00-12:45:	ASPETTI MENTALI NEL MINI-TENNIS
12:45-13:00:	PRESENTAZIONE CENTRI ESTIVI
13:00-15:00:	PRANZO
15:00-16:30:	RADUNO TECNICO U.9, INTERVENTO MAESTRI DEGLI ALLIEVI CONVOCATI
16:45-17:45:	ESERCITAZIONI PRATICHE (ASPETTI TATTICI, ASPETTI TECNICI DELLA RACCHETTA AZZURRA)
18:00-18:30:	CHIUSURA LAVORI E CONSEGNA ATTESTATI

# PROGRAMMA

## CORSI DI AGGIORNAMENTO

### ISTRUTTORI DI 2°GRADO:

#### SABATO 3 MARZO

8:00-9:00:	CHECK IN
9:15-10:00:	SISTEMA ITALIA
10:00-10:45:	MINI-TENNIS, APPROCCIO BASATO SUL GIOCO, ABILITA' TECNICO-TATTICHE DEL PERFEZIONAMENTO
10:45-11:15:	COFFE BREAK
11:15-12:00:	PROTOCOLLO TECNICO RACCHETTA GIALLA
12:00-12:45:	PROGRAMMAZIONE AGONISTICA
12:45-15:00:	PRANZO
15:00-16:00:	TECNICHE DI RESPIRAZIONE
16:00-17:00:	RADUNO TECNICO U.11, INTERVENTO MAESTRI DEGLI ALLIEVI CONVOCATI
17:00-18:00:	ESERCITAZIONI TECNICO-TATTICHE DAL MINITENNIS AL PERFEZIONAMENTO
18:00-18:30:	CHIUSURA LAVORI E CONSEGNA DIPLOMI

**PROGRAMMA**

**CORSI DI AGGIORNAMENTO**

**MAESTRI E TECNICI**

**DOMENICA 4 MARZO**

8:00-9:00:	CHECK IN
9:15-10:00:	SISTEMA ITALIA
10:00-10:45:	EVOLUZIONE DEL GIOCO (MODELLO DI PRESTAZIONE)
10:45-11:15:	COFFE BREAK
11:15-12:00:	EVOLUZIONE DELLA TECNICA NEL TENNIS MODERNO
12:00-12:45:	PROGRAMMAZIONE AGONISTICA U.12 U.14 U.16 U.18, MATCH ANALISYS
12:45-15:00:	PRANZO
15:00-16:00:	ASPETTI MENTALI NEL TENNIS
16:00-17:00:	RADUNO TECNICO U.15 INTERVENTO MAESTRI DEGLI ALLIEVI CONVOCATI
17:00-18:00:	STRATEGIE DI ANALISI PER LA VALUTAZIONE TECNICO-BIOMECCANICA DEI COLPI (VIDEOANALISI)
18:00-18:30:	CHIUSURA LAVORI E CONSEGNA DIPLOMI