



## Arrivo e partenza

ARRIVO: domenica pomeriggio entro le ore 18,00

PARTENZA: sabato entro le ore 14,00

Si consiglia, all'arrivo al Centro, di prendere il numero per l'accettazione.

N.B.: Tali norme sono valide sia per l'intero raduno che settimanale

## Certificati obbligatori

**Per la partecipazione al Centro è obbligatorio presentare, il giorno di arrivo, la seguente documentazione:**

1. Tessera sanitaria con codice regionale (fotocopia)
2. Scheda sanitaria compilata e firmata (da noi inviata unitamente alla conferma di iscrizione)
3. Dichiarazione medica attestante:
  - Assenza di malattie infettive e contagiose in atto e assenza di pediculosi (in originale non anteriore a una settimana)
  - Sana e robusta costituzione, esente da infermità o menomazioni controindicanti la pratica ginnico-sportiva non agonistica (in fotocopia - validità 12 mesi)

## Assistenza sanitaria

In ogni Centro Federale è presente un medico 24 ore su 24 ed una infermeria dotata di pronto soccorso per il primo intervento. Nei casi gravi si farà riferimento al presidio ospedaliero più idoneo. Al fine di rendere sempre più efficace il servizio sanitario offerto ai ragazzi occorre far compilare la scheda sanitaria inviata dall'Associazione al medico personale del ragazzo, i dati saranno riservati solo al personale autorizzato. Tutte le eventuali terapie durante il soggiorno presso i Centri Estivi FIT dovranno essere consegnate al Medico del Centro con allegata prescrizione. Per ogni seria evenienza il genitore sarà immediatamente contattato e interpellato, in caso di sua assenza, il Medico interverrà secondo etica personale.

**LA MARIO BELARDINELLI S.S.D. SRL CENTRI ESTIVI FIT PROVVEDERÀ AD ASSICURARE TUTTI I SOCI CONTRO GLI INFORTUNI**

## Corredo consigliato (escluso Nottingham)

**Obbligatoriamente contrassegnato, in modo indelebile, con il numero di matricola evidenziato sulla conferma di iscrizione.**

- magliette cotone mezze maniche possibilmente bianche
- calzoncini o gonnellini possibilmente bianchi
- calzini possibilmente bianchi
- 2 paia di scarpe da tennis
- 1 maglione di lana
- 2 tute da ginnastica
- racchetta da tennis\*
- sacca porta indumenti sportivi
- costume e cuffia da piscina
- sandali gomma per doccia
- crema solare
- giacca a vento o k-way
- gonne o pantaloni
- scarpe e pantofole
- 2 pigiami
- asciugamani per uso personale
- accappatoio e telo da bagno
- biancheria intima
- occorrente per la pulizia personale

\*Ai principianti la racchetta verrà data in uso gratuitamente.

Si consiglia di non portare al seguito capi di corredo e oggetti di valore.

Eventuali occhiali da vista dovranno obbligatoriamente avere le lenti infrangibili.

Un elenco di tutte le cose portate al seguito dovrà essere tenuto all'interno della valigia.

La valigia e la sacca, oltre al numero di matricola, dovranno portare ben visibile un cartellino con il cognome e il nome del socio.

Si ricorda che il lavaggio dell'abbigliamento intimo e sportivo sarà effettuato solo una volta nell'arco del raduno.

## Alimentazione

L'alimentazione è fondamentale in ogni Centro Federale.

Tiene conto del fabbisogno calorico dei ragazzi con una dieta equilibrata con uno specifico menu ed una varietà qualitativa degli alimenti che tiene conto di una giusta distribuzione calorica. In tutti i Centri vengono strettamente osservate le norme HACCP che garantiscono la massima sicurezza interna di igiene e qualità del cibo.

**Saranno accettati, previa autorizzazione, allievi con allergie alimentari.**

**Nel caso di celiachia la famiglia dell'interessato/a dovrà fornire opportuna scorta alimentare.**



## Comunicazioni telefoniche

I Centri Estivi FIT mettono a disposizione in ogni Centro Federale due linee telefoniche dove è possibile contattare i propri figli negli orari consentiti (colazione/pranzo/cena)  
L'uso del cellulare è consentito sempre in orari stabiliti.

## Spese personali - Banca

Per il "poket money" da portare con se, regolarsi a secondo la durata del soggiorno e in funzione delle abitudini di ciascuno, come una normale vacanza e tenuto conto di ciò che è già compreso nella quota di partecipazione.  
È consigliabile consegnare il denaro necessario ai ragazzi alla Segreteria del Centro per usufruire del servizio banca, che sarà organizzato in orari prestabiliti, con appositi moduli di deposito e prelievo.

## Visite dei parenti

I Genitori sono sempre i benvenuti nei nostri Centri. Solo il genitore può ottenere il ritiro temporaneo del proprio figlio previa compilazione di apposito modulo, e rilascio del documento fino al termine dell'uscita. Parenti o amici non potranno prelevare vostro figlio salvo autorizzazione scritta a persona ben definita.  
Autorizzazioni possono essere trasmesse tramite fax con fotocopia di un vostro documento.

## Avvertenze

Per evitare contestazioni o inutili reclami, si prega di leggere attentamente il regolamento 2012 e di conservarlo per qualsiasi dubbio o errata interpretazione delle norme in esso contenute ed accettate con l'iscrizione.